

Comment participer ?

Les séances sont gratuites, mais le nombre de places est limité !
Inscriptions (activités et garde d'enfants) à partir du lundi 23 mars :
Direction des sports
Espace Maurice Niles
11, rue du 8 Mai 1945
Tél. : 01 48 96 25 63 / 62

Le jour de l'activité, présentez-vous 15 minutes avant la séance avec une bouteille d'eau et une tenue de sport (survêtement et baskets ou maillot et bonnet de bain pour les activités aquatiques).

Adresses

Centre nautique Jacques Brel
20-38, rue Auguste Delaune

Gymnase Marcel Cachin
Rue Marcel Cachin

Gymnase Auguste Delaune
Rue Auguste Delaune

Gymnase Paul Éluard
66, rue Alcide Vellard

Gymnase Stephan Makowski
51, rue du Pré Souverain

Salle Max Jacob
35, rue de Vienne

Gymnase Jesse Owens
Rue Pierre Sénard

Ensemble sportif Henri Wallon
1, rue Bernard Birsinger

Pour localiser ces lieux, consultez la carte interactive sur www.bobigny.fr

© Ville de Bobigny 2015

FORMES YOGA Country
Danse ZUMBA Souffler
Gym

Semaine du sport au féminin

Aquagym salsa BIEN-ÊTRE
CARDIO Se défouler PLONGER
Fitness Zumba Yoga

DU 21 AU 25 AVRIL 2015
INSCRIPTIONS DÈS LUNDI 23 MARS

Gratuit
Dès 15 ans
Garde d'enfant



Avec la Semaine du sport au féminin, découvrez 14 disciplines gratuitement : des rendez-vous dynamiques ou apaisants, qui permettent de se dépenser et de souffler. Et à l'issue de ces initiations, pourquoi ne pas franchir le pas et vous inscrire pour une activité régulière ?

Les séances sont proposées par la direction des sports de la ville de Bobigny, les associations Chry's Country, La kza latina et l'ACB.

Renforcement musculaire

10 h > 12 h
Mardi 21 avril
Gymnase Stephan Makowski

Gymnastique d'entretien

15 h > 16 h
Mardi 21 avril - ensemble sportif Henri Wallon
Mercredi 22 avril - gymnase Auguste Delaune
Jeudi 23 avril - gymnase Marcel Cachin
Mercredi 22 avril - gymnase Paul Éluard

Danse country

16 h > 17 h
Mardi 21 avril - ensemble sportif Henri Wallon
Mercredi 22 avril - gymnase Auguste Delaune
Jeudi 23 avril - gymnase Marcel Cachin

Salsa

17 h > 18 h
Mardi 21 avril - ensemble sportif Henri Wallon
Mercredi 22 avril - gymnase Auguste Delaune
Jeudi 23 avril - gymnase Marcel Cachin

Zumba

18 h > 19 h
Mardi 21 avril - ensemble sportif Henri Wallon
Mercredi 22 avril - gymnase Auguste Delaune
Jeudi 23 avril - gymnase Marcel Cachin

Yoga

19 h > 20 h
Mardi 21 avril - ensemble sportif Henri Wallon
Mercredi 22 avril - gymnase Auguste Delaune
Jeudi 23 avril - gymnase Marcel Cachin
* Apportez une serviette et de quoi vous couvrir

Capoeira

19 h 30 > 22 h
Mardi 21 avril - gymnase Paul Éluard

Karaté

20 h > 22 h
Mardi 21 et jeudi 23 avril - gymnase Paul Éluard

Aquabike

9 h > 9 h 30
9 h 40 > 10 h 10
10 h 20 > 10 h 50
11 h > 11 h 30
Samedi 25 avril - centre nautique Jacques Brel

Aquagym

9 h 30 > 10 h 30
10 h 30 > 11 h 30
Samedi 25 avril - centre nautique Jacques Brel
* Être nageur

Baptême de plongée

9 h > 12 h
Samedi 25 avril - centre nautique Jacques Brel

Triathlon (nage)

9 h > 12 h
Samedi 25 avril - centre nautique Jacques Brel

Marche nordique

10 h > 12 h
Samedi 25 avril - départ au gymnase Henri Wallon

Boxe

10 h > 12 h
Samedi 25 avril - gymnase Jesse Owens

Journée festive

Tribune, écran géant, jeux de lumière...
Participez à un grand rassemblement sportif pour vous dépenser de façon ludique !
Samedi 25 avril - salle Max Jacob

Garde d'enfant

Pour chacune des activités, des animateurs s'occupent de vos enfants à partir de 3 ans.